Ateliers du Champ Girault

Mise à jour : 14/10/2026

www.atelierschampgirault.fr

— Planning hebdomadaire Tours Centre - Grande salle - 2026-2027 —

Cliquez sur les noms des intervenants pour en savoir plus (liens cliquables)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matinée						8h30-9h45 **YOGA** Pascal FERRET
		9h30-10h30 **CALLANETICS** Nathalie GUIDEL	9h-10h15 **YOGA** Marie YOGA	9h-10h **QI GONG** Lara MAUPAY	9h15-10h45 **YOGA** Océane JAU	
	10h-11h30 **YOGA** Océane JAU		11h-12h **METHODE FELDENKRAIS** Laure TAQUET	10h15-11h45 **EUTONIE** **GYM SENSIBLE** Sophie GIBERT	11h-12h15 **QI GONG** Lara MAUPAY	Peut être réservé pour des ateliers ponctuels ou cours à fréquences non hebdomadaires
	12h30-13h30 **METHODE FELDENKRAIS** Ulrike WÜRBACH	12h15-13h15 **METHODE FELDENKRAIS** Maguelonne DUMOULIN	12h15-13h30 **TAI CHI CHUAN** Florent ROPION	12h-13h **METHODE FELDENKRAIS** Maguelonne DUMOULIN	12h30-14h **DANSE** **EN CONSCIENCE** Cécile DANZA	
Après-midi			14h-15h **METHODE FELDENKRAIS** Laure TAQUET	14h-16h **BODY-MIND CENTERING ®** *en alternance* **BMC® APPLIQUE A LA DANSE** Cécilia RIBAULT		
			15h30-16h30 *Cours privé 1 fois par mois* **Danse en conscience** Cécile DANZA		16h-17h15 **YOGA** Pascale MARIE	Réservés pour stages et ateliers de week-ends
Soirée	18h15-19h15 **PILATES** Audrey JEANNOT	18h-19h30 **EUTONIE** **GYM SENSIBLE** Sophie GIBERT	18h-19h30 **YOGA** Helena BROCHERIE	18h-19h **METHODE FELDENKRAIS** Laure TAQUET	18h-19h30 *d'octobre à mars* *1 ou 2 fois par mois* **YIN-YOGA** Marie YOGA	
	19h30-21h **DANSE** **EN CONSCIENCE** Cécile DANZA	19h45-21h **YOGA** Pascal FERRET	19h30-21h **YOGA** Helena BROCHERIE			