

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00	Matinée			Occupée		A partir de 10 h, voir : planning des week-ends
7h15						
7h45						
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15						
9h30						
9h45						
10h00						
10h15						
10h30						
10h45						
11h00	Après-midi	14h-16h <i>sur rendez-vous</i> <i>Séances individuelles</i> BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUT <i>(Voir calendrier ici)</i>	10h45-12h WING CHUN Florent ROPION		14h-16h <i>sur rendez-vous</i> <i>Séances individuelles</i> BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUT <i>(Voir calendrier ici)</i>	A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15						
14h30						
14h45						
15h00	Soirée	19h-21h <i>1 fois par mois</i> RELAXATION BOLS CHANTANT Laurie PAILLET <i>(Voir calendrier ici)</i>		18h15-19h45 ART THERAPIE CREATIVE CARMELA Art en Ciel		
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						