

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	
7h00	Matinée			Occupée		A partir de 10 h, voir : planning des week-ends	
7h15							
7h45							
8h00							
8h15							
8h30							
8h45							
9h00							9h-10h GYM ADAPTEE Marie BRASSEUR
9h15							
9h30							
9h45							
10h00							
10h15							
10h30							
10h45							
11h00	10h45-12h WING CHUN Florent ROPION						
11h15							
11h30							
11h45							
12h00							
12h15							
12h30							
12h45							
13h00							
13h15							
13h30							
13h45							
14h00	Après-midi	14h-16h <i>sur rendez-vous</i> <i>Séances individuelles</i> BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUTL <i>(Voir calendrier ici)</i>			14h-16h <i>sur rendez-vous</i> <i>Séances individuelles</i> BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUTL <i>(Voir calendrier ici)</i>	A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires	
14h15							
14h30							
14h45							
15h00							
15h15							
15h30							
15h45							
16h00							
16h15							
16h30							
16h45							
17h00							
17h15							
17h30							
17h45							
18h00							
18h15							
18h30							
18h45							
19h00	Soirée	19h-21h <i>1 fois par mois</i> RELAXATION BOLS CHANTANT Laurie PAILLET <i>(Voir calendrier ici)</i>		18h15-19h45 ART THERAPIE CREATIVE CARMELA Art en Ciel			
19h15							
19h30							
19h45							
20h00							
20h15							
20h30							
20h45							
21h00							
21h15							
21h30							