

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
7h00	Matinée			Occupée		A partir de 10 h, voir : <a href="#">planning des week-ends</a>
7h15						
7h45						
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15						
9h30						
9h45						
10h00						
10h15						
10h30						
10h45						
11h00		10h45-11h45 <b>GYM ADAPTEE</b> <a href="#">Marie BRASSEUR</a> <i>(en avril 2026)</i>	10h45-12h <b>WING CHUN</b> <a href="#">Florent ROPION</a>			A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15						
14h30	Après-midi	13h- 16h30 <i>1 semaine sur 2</i>  <i>Séances individuelles</i> <b>BODY-MIND CENTERING®</b> <a href="#">Cécilia RIBAUTL</a> <i>(Voir calendrier ici)</i>			13h30 - 16h30 <i>1 semaine sur 2</i>  <i>Séances individuelles</i> <b>BODY-MIND CENTERING®</b> <a href="#">Cécilia RIBAUTL</a> <i>(Voir calendrier ici)</i>	
14h45						
15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						Soirée
18h15						
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						