

Ateliers du Champ Girault

— Ateliers et stages week-ends 2025-2026 —

Cliquez sur les liens bleus pour contacter les intervenants

Mise à jour

20/2/2026

Le samedi, la grande salle Champ-Girault peut être libre à partir de 10 h

SEPTEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	6/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	7/9/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Atelier Bien-Etre Femmes	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais/Voix	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Feldenkrais/Voix	9h30-12h30		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/9/2025	Champ Girault-Grande salle	Yoga-Danse	10h-11h15		
		Champ Girault-Petite salle				

OCTOBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	4/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	5/10/2025	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	16h15-18h45
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	11/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	12/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Atelier Bien-Etre Femmes	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	18/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	19/10/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	25/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	26/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Stage Yoga Andrea	10h-13h	Stage Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				

NOVEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	1/11/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	2/11/2025	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	8/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Gym Adaptée	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	9/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Constellations familiales	9h30-14h	Constellations familiales	14h-18h30
		Champ Girault-Petite salle				
Mardi	11/11/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	15/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	16/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Yoga Danse	10h-11h15	Danse Conscience	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	18h-20h
Samedi	22/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	23/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	29/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	30/11/2025	Champ Girault-Grande salle			Cours Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle				

DECEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	6/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Eutonie-Gym Sensible	10h-13h		
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	7/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/12/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Stage Yoga Andrea	10h-13h	Stage Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/12/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				

JANVIER		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	3/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	4/1/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	10/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	11/1/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	17/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	18/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Yoga Andrea	10h-12h	Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	24/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Danse Conscience	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	25/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	31/1/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Yoga Andrea	14h30-17h
		Champ Girault-Petite salle				

FEVRIER		Salle	Matin		Après-midi	
Dimanche	1/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Yoga Andrea	10h-12h30	Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	7/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	8/2/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	14/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	15/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Stage Yoga Andrea	10h-13h	Stage Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	21/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	22/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	28/2/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				

MARS		Salle	Matin		Après-midi	
Dimanche	1/3/2026	Champ Girault-Grande salle			<u>Danse de l'Être®</u>	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	7/3/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Eutonie-Gym Sensible</u>	10h-13h	<u>Yoga Océane</u>	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	8/3/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	14/3/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Marie Yoga</u>	10h15-11h30	<u>Feldenkrais</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	15/3/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Yoga Andrea</u>	10h-12h	<u>Danse Conscience</u>	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle			<u>Relaxation-Bols chantants</u>	18h-20h
Samedi	21/3/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Cercle 13 mères originelles</u>	11h-14h	<u>Cercle 13 mères originelles</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	22/3/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	28/3/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Gym Adaptée</u>	10h-12h	<u>Cours Yoga Andrea</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	29/3/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				

AVRIL		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	4/4/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	5/4/2026	Champ Girault-Grande salle			<u>Danse de l'Être®</u>	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Lundi	6/4/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	11/4/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Marie Yoga</u>	10h15-11h30	<u>Feldenkrais</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	12/4/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			<u>Relaxation-Bols chantants</u>	17h-19h
Samedi	18/4/2026	Champ Girault-Grande salle	<u>Feldenkrais&Neuro-Architecture</u>	14h-17h	<u>Cercle 13 mères originelles</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	19/4/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	25/4/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		<u>Yoga Andrea</u>	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	26/4/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	<u>Yoga Andrea</u>	13h-16h30
		Champ Girault-Petite salle				

MAI		Salle	Matin		Après-midi	
Vendredi	1/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	2/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Marie Yoga	10h15-11h30		
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	3/5/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Vendredi	8/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	9/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	10/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Jeudi	14/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Vendredi	15/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	16/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	17/5/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	23/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	10h-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-17h30
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	24/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	9h30-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-17h
		Champ Girault-Petite salle				
Lundi	25/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	9h30-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-16h30
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	30/5/2026	Champ Girault-Grande salle	Marie Yoga	10h15-11h30	Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	31/5/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				

JUIN		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	6/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	7/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Constellations familiales	9h30-14h	Constellations familiales	14h-18h30
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Gym Adaptée	10h-12h	Yoga Océane	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/6/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/6/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/6/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				