

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00	Matinée					
7h15						
7h45						
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						8h30-9h45 YOGA Pascal FERRET
9h00			9h-10h15 YOGA Marie YOGA	9h-10h QI GONG Lara MAUPAY	9h15-10h45 YOGA Océane JAU	
9h15		9h30-10h30 CALLANETICS Nathalie GUIDEL				
9h30						
9h45						
10h00		10h-11h30 YOGA Océane JAU		10h15-11h45 EUTONIE GYM SENSIBLE Sophie GIBERT		Peut être réservé pour des ateliers ponctuels ou cours à fréquences non hebdomadaires
10h15						
10h30		10h45-11h45 GYM ADAPTEE Marie BRASSEUR	11h-12h METHODE FELDENKRAIS Laure TAQUET			
10h45					11h-12h15 QI GONG Lara MAUPAY	
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00				12h-13h METHODE FELDENKRAIS Maguelonne DUMOULIN		
12h15		12h15-13h15 METHODE FELDENKRAIS Maguelonne DUMOULIN	12h15-13h30 TAI CHI CHUAN Florent ROPION		12h30-14h DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	
12h30	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Ulrike WÜRBACH					
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00	Après-midi			14h-16h30 BODY-MIND CENTERING ® <i>en alternance</i> BMC ® APPLIQUE A LA DANSE Cécilia RIBAUT		
14h15						
14h30						
14h45						
15h00						
15h15						
15h30			15h30-16h30 <i>Cours privé 1 fois par mois</i> Danse en conscience Cécile DANZA		16h-17h15 YOGA Pascale MARIE	
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00	Soirée					Réservés pour stages et ateliers de week-ends
17h15						
17h30						
17h45						
18h00				18h-19h METHODE FELDENKRAIS Laure TAQUET		
18h15		18h15-19h15 PILATES Audrey JEANNOT	18h-19h30 EUTONIE GYM SENSIBLE Sophie GIBERT			
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30		19h30-21h DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	19h45-21h YOGA Pascal FERRET	19h30-21h YOGA Helena BROCHERIE		
19h45						
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						