

Cliquez sur les noms des intervenants pour en savoir plus (liens cliquables)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00 7h15 7h45 8h00 8h15 8h30 8h45 9h00 9h15 9h30 9h45 10h00 10h15 10h30 10h45 11h00 11h15 11h30 11h45 12h00 12h15 12h30 12h45 13h00 13h15 13h30 13h45 14h00 14h15 14h30 14h45 15h00 15h15 15h30 15h45 16h00 16h15 16h30 16h45 17h00 17h15 17h30 17h45 18h00 18h15 18h30 18h45 19h00 19h15 19h30 19h45 20h00 20h15 20h30 20h45 21h00 21h15 21h30	<b>Matinée</b>			Occupée  9h-10h30 <b>YOGA</b> Océane JAU		
			10h45-12h <b>WING CHUN</b> Florent ROPION			A partir de 10 h, voir : planning des week-ends
		13h- 16h30 1 semaine sur 2  Séances individuelles <b>BODY-MIND CENTERING ®</b> Cécilia RIBAULT (Voir calendrier ici)			13h30 - 16h30 1 semaine sur 2  Séances individuelles <b>BODY-MIND CENTERING ®</b> Cécilia RIBAULT (Voir calendrier ici)	
	<b>Après-midi</b>					A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires
	<b>Soirée</b>		18h30-20h30 1 fois par mois <b>RELAXATION BOLS CHANTANT</b> Laurie PAILLET (Voir calendrier ici)	18h-19h30 <b>YOGA</b> Océane JAU		