

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
7h00	Matinée							
7h15								
7h45								
8h00							Occupée	
8h15								
8h30								
8h45								
9h00				9h-10h30 <b>YOGA</b> Océane JAU				
9h15								A partir de 10 h, voir : <a href="#">planning des week-ends</a>
9h30								
9h45								
10h00								
10h15								
10h30								
10h45								
11h00		10h45-12h <b>WING CHUN</b> Florent ROPION						
11h15								
11h30								
11h45								
12h00				A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires				
12h15								
12h30								
12h45								
13h00		13h- 16h30 1 semaine sur 2  Séances individuelles <b>BODY-MIND CENTERING®</b> Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici)						
13h15								
13h30								
13h45								
14h00								
14h15	Après-midi					13h30 - 16h30 1 semaine sur 2  Séances individuelles <b>BODY-MIND CENTERING®</b> Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici)		
14h30								
14h45								
15h00								
15h15								
15h30					A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires			
15h45								
16h00								
16h15								
16h30								
16h45								
17h00	Soirée							
17h15								
17h30								
17h45								
18h00								
18h15								
18h30								
18h45			18h30-20h30 1 fois par mois <b>RELAXATION BOLS CHANTANT</b> Laurie PAILLET (Voir calendrier ici)					
19h00								
19h15								
19h30								
19h45								
20h00								
20h15								
20h30								
20h45								
21h00								
21h15								
21h30								