

Ateliers du Champ Girault

— Ateliers et stages week-ends 2025-2026 —

Cliquez sur les liens bleus pour contacter les intervenants

Mise à jour

08/01/2026

Le samedi, la grande salle Champ-Girault peut être libre à partir de 10 h

SEPTEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	06/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	07/09/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Atelier Bien-Etre Femmes	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais/Voix	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Feldenkrais/Voix	9h30-12h30		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/09/2025	Champ Girault-Grande salle	Yoga-Danse	10h-11h15		
		Champ Girault-Petite salle				

OCTOBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	04/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	05/10/2025	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	16h15-18h45
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	11/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	12/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Atelier Bien-Etre Femmes	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	18/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	19/10/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	25/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	26/10/2025	Champ Girault-Grande salle	Stage Yoga Andrea	10h-13h	Stage Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				

NOVEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	01/11/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	02/11/2025	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	08/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Gym Adaptée	10h-12h		
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	09/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Constellations familiales	9h30-14h	Constellations familiales	14h-18h30
		Champ Girault-Petite salle				
Mardi	11/11/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	15/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	16/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Yoga-Danse	10h-11h15	Danse Conscience	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	18h-20h
Samedi	22/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	23/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	29/11/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	30/11/2025	Champ Girault-Grande salle			Cours Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle				

DECEMBRE		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	06/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Eutonie-Gym Sensible	10h-13h		
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	07/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/12/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Stage Yoga Andrea	10h-13h	Stage Yoga Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/12/2025	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/12/2025	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				

JANVIER		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	03/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	04/01/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	10/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	11/01/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	17/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	18/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Yoga Andrea	10h-12h	Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	24/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Danse Conscience	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	25/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30		
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	31/01/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Yoga Andrea	14h30-17h
		Champ Girault-Petite salle				

FEVRIER		Salle	Matin		Après-midi	
Dimanche	01/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Yoga Andrea	10h-12h30	Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	07/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	08/02/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	14/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Cours-Yoga-Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	15/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Stage-Yoga-Andrea	10h-13h	Stage-Yoga-Andrea	14h-16h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	21/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	22/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	Yoga Andrea	13h-15h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	28/02/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				

MARS		Salle	Matin		Après-midi	
Dimanche	01/03/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	07/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie-Gym Sensible	10h-13h	Yoga Océane	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	08/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	14/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	15/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Yoga Andrea	10h-12h	Danse Conscience	15h-17h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	18h-20h
Samedi	21/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	22/03/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	28/03/2026	Champ Girault-Grande salle	Gym Adaptée	10h-12h	Cours Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	29/03/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				

AVRIL		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	04/04/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	05/04/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Lundi	06/04/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	11/04/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	12/04/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	18/04/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	19/04/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	25/04/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	26/04/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-12h30	Yoga Andrea	13h-16h30
		Champ Girault-Petite salle				

MAI		Salle	Matin		Après-midi	
Vendredi	01/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	02/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	03/05/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Vendredi	08/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	09/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Yoga Andrea	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	10/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Jeudi	14/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Vendredi	15/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	16/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	17/05/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	23/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	10h-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-17h30
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	24/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	9h30-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-17h
		Champ Girault-Petite salle				
Lundi	25/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Eutonie Gerda Alexander	9h30-14h	Eutonie Gerda Alexander	14h-16h30
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	30/05/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45		Feldenkrais	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	31/05/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				

JUIN		Salle	Matin		Après-midi	
Samedi	06/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	07/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Constellations familiales	9h30-14h	Constellations familiales	14h-18h30
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	13/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Gym Adaptée	10h-12h	Yoga Océane	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	14/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
		Champ Girault-Petite salle			Relaxation-Bols chantants	17h-19h
Samedi	20/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Cercle 13 mères originelles	11h-14h	Cercle 13 mères originelles	14h-18h
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	21/06/2026	Champ Girault-Grande salle				
		Champ Girault-Petite salle				
Samedi	27/06/2026	Champ Girault-Grande salle	Occupé jusqu'à 9h45			
		Champ Girault-Petite salle				
Dimanche	28/06/2026	Champ Girault-Grande salle			Danse de l'Être ®	15h-18h
		Champ Girault-Petite salle				