

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------|---|-------|-----------------------------------|--|--|--|---|
| 7h00 | Matinée | | | | | | |
| 7h15 | | | | | Occupée | | |
| 7h45 | | | | | | | |
| 8h00 | | | | | | | |
| 8h15 | | | | | | | |
| 8h30 | | | | | | | |
| 8h45 | | | | | | | |
| 9h00 | | | | 9h-10h30 YOGA Océane JAU | | | |
| 9h15 | | | | | | | |
| 9h30 | | | | | | | |
| 9h45 | | | | | | | |
| 10h00 | | | | | | | |
| 10h15 | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 10h45 | | | | | | | |
| 11h00 | | | | 10h45-12h WING CHUN Florent ROPION | | | |
| 11h15 | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| 11h45 | | | | | | | |
| 12h00 | | | | | | | |
| 12h15 | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | |
| 12h45 | | | | | | | |
| 13h00 | 13h- 16h30 1 semaine sur 2 Séances individuelles BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici) | | | | 13h30 - 16h30 1 semaine sur 2 Séances individuelles BODY-MIND CENTERING® Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici) | A partir de 10 h, voir : planning des week-ends | |
| 13h15 | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 13h45 | | | | | | | |
| 14h00 | Après-midi | | | | | | A partir de 10 h : réservée pour stages et ateliers de week-ends ou cours non hebdomadaires |
| 14h15 | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 14h45 | | | | | | | |
| 15h00 | | | | | | | |
| 15h15 | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 15h45 | | | | | | | |
| 16h00 | Soirée | | | | | | |
| 16h15 | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 16h45 | | | | | | | |
| 17h00 | | | | | | | |
| 17h15 | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 17h45 | | | | | | | |
| 18h00 | 18h30-20h30 1 fois par mois RELAXATION BOLS CHANTANT Laurie PAILLET (Voir calendrier ici) | | 18h15-19h30 YOGA Océane JAU | | | | |
| 18h15 | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 18h45 | | | | | | | |
| 19h00 | | | | | | | |
| 19h15 | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 19h45 | | | | | | | |
| 20h00 | | | | | | | |
| 20h15 | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 20h45 | | | | | | | |
| 21h00 | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | |