

|       | Lundi      | Mardi                                       | Mercredi                           | Jeudi                               | Vendredi                      | Samedi                                                                             |
|-------|------------|---------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 7h00  | Matinée    |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 7h15  |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 7h45  |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 8h00  |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 8h15  |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 8h30  |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 8h45  |            | 8h45-9h45                                   |                                    |                                     |                               | 8h30-9h45                                                                          |
| 9h00  |            | 5 ateliers entre 06/10 et 17/11             |                                    |                                     |                               | <b>YOGA</b>                                                                        |
| 9h15  |            | <b>ATELIERS DU PERINEE</b>                  | 9h-10h15                           | 9h-10h                              |                               | <b>Pascal FERRET</b>                                                               |
| 9h30  |            | <a href="#">Céline LEBOEUF/Julie BAILLY</a> | <b>YOGA</b>                        | <a href="#">Lara MAUPAY</a>         |                               |                                                                                    |
| 9h45  |            |                                             | <a href="#">Marie YOGA</a>         |                                     |                               |                                                                                    |
| 10h00 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 10h15 |            | 10h-11h30                                   |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 10h30 |            | <b>YOGA</b>                                 |                                    | 10h15-11h45                         |                               |                                                                                    |
| 10h45 |            | <a href="#">Océane JAU</a>                  |                                    | <b>EUTONIE</b>                      |                               |                                                                                    |
| 11h00 |            |                                             | 11h-12h                            | <b>GYM SENSIBLE</b>                 | 11h-12h15                     | Peut être réservé pour des ateliers ponctuels ou cours à fréquences non régulières |
| 11h15 |            | 9h30-10h30                                  | <b>METHODE</b>                     | <a href="#">Sophie GIBERT</a>       | <b>QI GONG</b>                |                                                                                    |
| 11h30 |            | <b>CALLANETICS</b>                          | <b>FELDENKRAIS</b>                 |                                     | <a href="#">Lara MAUPAY</a>   |                                                                                    |
| 11h45 |            | <a href="#">Nathalie GUIDEL</a>             | <a href="#">Laure TAQUET</a>       |                                     |                               |                                                                                    |
| 12h00 |            |                                             |                                    | 12h-13h                             |                               |                                                                                    |
| 12h15 |            | 10h45-11h45                                 |                                    | <b>METHODE</b>                      |                               |                                                                                    |
| 12h30 |            | <b>GYM ADAPTEE</b>                          | 12h-13h15                          | <b>FELDENKRAIS</b>                  | 12h30-14h                     |                                                                                    |
| 12h45 |            | <a href="#">Marie BRASSEUR</a>              | <b>TAI CHI CHUAN</b>               | <a href="#">Maguelonne DUMOULIN</a> | <b>DANSE</b>                  |                                                                                    |
| 13h00 |            |                                             | <a href="#">Florent ROPION</a>     |                                     | <b>EN CONSCIENCE</b>          |                                                                                    |
| 13h15 |            | 12h15-13h15                                 |                                    |                                     | <a href="#">Cécile DANZA</a>  |                                                                                    |
| 13h30 |            | <b>METHODE</b>                              |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 13h45 |            | <b>FELDENKRAIS</b>                          |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 14h00 |            | <a href="#">Ulrike WÜRBACH</a>              |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 14h15 | Après-midi |                                             |                                    | 14h-16h30                           |                               |                                                                                    |
| 14h30 |            |                                             |                                    | <b>BODY-MIND CENTERING®</b>         |                               |                                                                                    |
| 14h45 |            |                                             |                                    | <i>en alternance</i>                |                               |                                                                                    |
| 15h00 |            |                                             |                                    | <b>BMC® APPLIQUE A LA DANSE</b>     |                               |                                                                                    |
| 15h15 |            | 15h-16h30                                   | 15h30-16h30                        | <a href="#">Cécilia RIBAUT</a>      |                               |                                                                                    |
| 15h30 |            | <b>DANSE</b>                                | <i>Cours privé 1 fois par mois</i> |                                     |                               |                                                                                    |
| 15h45 |            | <b>EN CONSCIENCE</b>                        | <b>Danse en conscience</b>         |                                     | 16h-17h15                     |                                                                                    |
| 16h00 |            | <a href="#">Cécile DANZA</a>                | <a href="#">Cécile DANZA</a>       |                                     | <b>YOGA</b>                   |                                                                                    |
| 16h15 |            |                                             |                                    |                                     | <a href="#">Pascale MARIE</a> |                                                                                    |
| 16h30 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 16h45 | Soirée     |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 17h00 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 17h15 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 17h30 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 17h45 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 18h00 |            |                                             |                                    | 18h-19h                             |                               |                                                                                    |
| 18h15 |            | 18h15-19h15                                 | 18h-19h30                          | <b>METHODE</b>                      |                               |                                                                                    |
| 18h30 |            | <b>FELDENKRAIS</b>                          | <b>YOGA</b>                        | <b>FELDENKRAIS</b>                  |                               |                                                                                    |
| 18h45 |            | <a href="#">Laure TAQUET</a>                | <a href="#">Helena BROCHERIE</a>   | <a href="#">Laure TAQUET</a>        |                               |                                                                                    |
| 19h00 |            |                                             |                                    | 19h15-20h15                         |                               |                                                                                    |
| 19h15 |            |                                             |                                    | <b>PILATES</b>                      |                               |                                                                                    |
| 19h30 |            |                                             | 19h30-21h                          | <a href="#">Audrey JEANNOT</a>      |                               |                                                                                    |
| 19h45 |            | 19h45-21h                                   | <b>YOGA</b>                        |                                     |                               |                                                                                    |
| 20h00 |            | <b>YOGA</b>                                 | <a href="#">Helena BROCHERIE</a>   |                                     |                               |                                                                                    |
| 20h15 |            | <a href="#">Pascal FERRET</a>               |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 20h30 |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 20h45 |            | 20h-21h30                                   |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 21h00 |            | <b>DANSE</b>                                |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 21h15 |            | <b>EN CONSCIENCE</b>                        |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
| 21h30 |            | <a href="#">Cécile DANZA</a>                |                                    |                                     |                               |                                                                                    |
|       |            |                                             |                                    |                                     |                               |                                                                                    |