

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00	Matinée					
7h15						
7h45						
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h00			9h-10h30 YOGA Océane JAU			
9h15						
9h30						
9h45						
10h00		10h-11h30 EUTONIE GYM SENSIBLE Sophie GIBERT				
10h15						
10h30			10h45-12h WING CHUN Florent ROPION			
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00		13h- 16h30 1 semaine sur 2 Séances individuelles BODY-MIND CENTERING ® Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici)			13h30 - 16h30 1 semaine sur 2 Séances individuelles BODY-MIND CENTERING ® Cécilia RIBAUT (Voir calendrier ici)	Réservés pour stages et ateliers de week-ends
13h15						
13h30						
13h45						
14h00	Après-midi					
14h15						
14h30						
14h45						
15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00	Soirée					
17h15						
17h30						
17h45						
18h00		18h15-19h15 PILATES Audrey JEANNOT		18h-19h15 Séances de groupe SOPHROLOGIE M-Pascale MAROTTE		
18h15			18h15-19h30 YOGA Océane JAU			
18h30		18h30-20h30 1 fois par mois RELAXATION BOLS CHANTANT Laurie PAILLET (Voir calendrier ici)				
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						