

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
7h00									
7h15									
7h45									
8h00									
8h15									
8h30									
8h45	8h45-9h45 5 ateliers entre 14/10 et 09/12 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF /Julie BAILLY					8h30-9h45 YOGA Pascal FERRET			
9h00									
9h15									
9h30									
9h45									
10h00	10h-11h30 YOGA Océane JAU	9h30-10h30 CALLANETICS Nathalie GUIDEL				Peut être réservé pour des ateliers ponctuels			
10h15									
10h30									
10h45									
11h00									
11h15									
11h30									
11h45									
12h00									
12h15									
12h30									
12h45	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Ulrike WÜRBACH	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD				11h-12h15 QI GONG Lara MAUPAY			
13h00									
13h15									
13h30									
13h45									
14h00									
14h15	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Ulrike WÜRBACH	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD	12h30-13h45 YOGA Pascal FERRET	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Maguelonne DUMOULIN	12h30-14h DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	Réservés pour stages et ateliers de week-ends			
14h30									
14h45									
15h00									
15h15									
15h30									
15h45									
16h00	15h-16h 5 ateliers entre 25/02 et 28/04 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF /Julie BAILLY	15h-16h 5 ateliers entre 25/02 et 28/04 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF /Julie BAILLY				Réservés pour stages et ateliers de week-ends			
16h15									
16h30									
16h45									
17h00									
17h15	18h15-19h15 METHODE FELDENKRAIS Laure TAQUET	18h-19h30 EUTONIE Sophie GIBERT				Réservés pour stages et ateliers de week-ends			
17h30									
17h45									
18h00									
18h15									
18h30									
18h45									
19h00									
19h15									
19h30									
19h45									
20h00	20h-21h30 DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	19h45-21h YOGA Pascal FERRET				Réservés pour stages et ateliers de week-ends			
20h15									
20h30									
20h45									
21h00									
21h15									
21h30									