

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
7h00							
7h15							
7h45							
8h00							
8h15							
8h30							
8h45	8h45-9h45 5 ateliers entre 14/10 et 09/12 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF /Julie BAILLY					8h30-9h45 YOGA Pascal FERRET	
9h00							
9h15			9h30-10h30 CALLANETICS Nathalie GUIDEL	9h-10h15 YOGA Marie YOGA			
9h30							
9h45							
10h00	10h-11h30 YOGA Océane JAU			10h-11h30 EUTONIE Sophie GIBERT		Peut être réservé pour des ateliers ponctuels	
10h15							
10h30							
10h45							
11h00							
11h15			11h-12h METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD		11h-12h15 QI GONG Lara MAUPAY		
11h30							
11h45							
12h00							
12h15							
12h30	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Ulrike WÜRBACH	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD		12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Maguelonne DUMOULIN	12h30-14h DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	Réservés pour stages et ateliers de week-ends	
12h45							
13h00				12h30-13h45 YOGA Pascal FERRET			
13h15							
13h30							
13h45							
14h00							
14h15							
14h30							
14h45					14h30-15h45 SOPHROLOGIE M-Pascale MAROTTE		
15h00		15h-16h 5 ateliers entre 25/02 et 28/04 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF /Julie BAILLY					
15h15							
15h30							
15h45							
16h00							
16h15					16h-17h15 YOGA Pascale MARIE		
16h30							
16h45							
17h00	17h-18h YOGA PARENTS ENFANTS Susana Yoga						
17h15							
17h30							
17h45							
18h00							
18h15	18h15-19h15 METHODE FELDENKRAIS Laure TAQUET	18h-19h30 EUTONIE Sophie GIBERT	18h-19h30 YOGA Helena BROCHERIE	18h-19h30 YOGA Océane JAU			
18h30							
18h45							
19h00							
19h15							
19h30							
19h45							
20h00	20h-21h30 DANSE EN CONSCIENCE Cécile DANZA	19h45-21h YOGA Pascal FERRET	19h30-21h YOGA Helena BROCHERIE				
20h15							
20h30							
20h45							
21h00							
21h15							
21h30							