

|       | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  | Samedi   |
|-------|---|---|--|--|---|--|
| 7h00  |   | 7h-8h15<br><b>ZEN</b><br><a href="#">Pratique du ZEN</a>  |  |  |   |  |
| 7h15  |   |   |  |  |   |  |
| 7h45  |   |   |  |  |   |  |
| 8h00  |   |   |  |  |   |  |
| 8h15  |   |   |  |  |   |  |
| 8h30  |   |   |  |  |   |  |
| 8h45  | 8h45-9h45<br>5 ateliers entre 02/10 et 04/12<br><b>ATELIERS DU PERINEE</b><br><a href="#">Céline LEBOEUF/Julie BAILLY</a> |   |  |  |   | 8h30-9h45<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Pascal FERRET</a>  |
| 9h00  |   | 9h30-10h30<br><b>CALLANETICS</b><br><a href="#">Nathalie GUIDEL</a>   |  |  |   |  |
| 9h15  |   |   |  |  |   |  |
| 9h30  |   |   |  |  |   |  |
| 9h45  |   |   |  |  |   |  |
| 10h00 | 10h-11h30<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Océane JAU</a>  |   |  | 10h-11h30<br><b>EUTONIE</b><br><a href="#">Sophie GIBERT</a>                     |   |  |
| 10h15 |   |   |  |  |   | 10h-11h30<br><b>ZEN</b><br><a href="#">Pratique du ZEN</a> |
| 10h30 |   |   |  |  |   |  |
| 10h45 |   |   |  |  |   |  |
| 11h00 |   |   | 11h-12h<br><b>METHODE FELDENKRAIS</b><br><a href="#">Catherine RICHARD</a> |  | 11h-12h15<br><b>QI GONG</b><br><a href="#">Lara MAUPAY</a>                  |  |
| 11h15 |   |   |  |  |   |  |
| 11h30 |   |   |  |  |   |  |
| 11h45 |   |   |  |  |   |  |
| 12h00 |   |   |  |  |   |  |
| 12h15 |   |   |  |  |   |  |
| 12h30 | 12h30-13h30<br><b>METHODE FELDENKRAIS</b><br><a href="#">Ulrike WÜRBACH</a>   | 12h30-13h30<br><b>METHODE FELDENKRAIS</b><br><a href="#">Catherine RICHARD</a>  | 12h30-13h45<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Pascal FERRET</a>                | 12h30-13h30<br><b>METHODE FELDENKRAIS</b><br><a href="#">Maguelonne DUMOULIN</a> | 12h30-14h<br><b>DANSE PLEINE CONSCIENCE</b><br><a href="#">Cécile DANZA</a> |  |
| 12h45 |   |   |  |  |   |  |
| 13h00 |   |   |  |  |   |  |
| 13h15 |   |   |  |  |   |  |
| 13h30 |   |   |  |  |   |  |
| 13h45 |   |   |  |  |   |  |
| 14h00 |   |   |  |  |   | Réservés pour stages et ateliers de week-ends              |
| 14h15 |   |   |  |  |   |  |
| 14h30 |   |   |  |  |   |  |
| 14h45 |   |   |  |  |   |  |
| 15h00 |   | 15h-16h<br>5 ateliers entre 20/02 et 16/04<br><b>ATELIERS DU PERINEE</b><br><a href="#">Céline LEBOEUF/Julie BAILLY</a> |  |  |   |  |
| 15h15 |   |   |  |  |   |  |
| 15h30 |   |   |  |  |   |  |
| 15h45 |   |   |  |  |   |  |
| 16h00 |   |   |  |  |   |  |
| 16h15 |   |   |  |  |   |  |
| 16h30 |   |   |  |  |   |  |
| 16h45 |   |   |  |  |   |  |
| 17h00 | 17h-18h<br><b>YOGA PARENTS ENFANTS</b><br><a href="#">Susana Yoga</a>   |   |  |  |   |  |
| 17h15 |   |   |  |  |   |  |
| 17h30 |   |   |  |  |   |  |
| 17h45 |   |   |  |  |   |  |
| 18h00 |   |   |  |  |   |  |
| 18h15 |   | 18h-19h30<br><b>EUTONIE</b><br><a href="#">Sophie GIBERT</a>  | 18h-19h30<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Helena BROCHERIE</a>               |  | 18h-19h30<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Pascale MARIE</a>                   |  |
| 18h30 |   |   |  |  |   |  |
| 18h45 | 18h30-19h45<br><b>ZEN</b><br><a href="#">Pratique du ZEN</a>  |   |  | 18h30-19h45<br><b>ZEN</b><br><a href="#">Pratique du ZEN</a>                     |   |  |
| 19h00 |   |   |  |  |   |  |
| 19h15 |   |   |  |  |   |  |
| 19h30 |   |   |  |  |   |  |
| 19h45 |   |   |  |  |   |  |
| 20h00 |   | 19h45-21h<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Pascal FERRET</a>   | 19h30-21h<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Helena BROCHERIE</a>               |  |   |  |
| 20h15 |   |   |  |  |   |  |
| 20h30 | 20h-21h30<br><b>DANSE PLEINE CONSCIENCE</b><br><a href="#">Cécile DANZA</a>   |   |  | 20h-21h30<br><b>YOGA</b><br><a href="#">Océane JAU</a>                           |   |  |
| 20h45 |   |   |  |  |   |  |
| 21h00 |   |   |  |  |   |  |
| 21h15 |   |   |  |  |   |  |
| 21h30 |   |   |  |  |   |  |