

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00		7h-8h15 ZEN Pratique du ZEN				
7h15						
7h45						
8h00						
8h15						
8h30						
8h45	8h45-9h45 5 ateliers entre 02/10 et 04/12 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF/Julie BAILLY					8h30-9h45 YOGA Pascal FERRET
9h00		9h30-10h30 CALLANETICS Nathalie GUIDEL				
9h15						
9h30						
9h45						
10h00	10h-11h30 YOGA Océane JAU			10h-11h30 EUTONIE Sophie GIBERT		
10h15						10h-11h30 ZEN Pratique du ZEN
10h30						
10h45						
11h00			11h-12h METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD		11h-12h15 QI GONG Lara MAUPAY	
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Ulrike WÜRBACH	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Catherine RICHARD	12h30-13h45 YOGA Pascal FERRET	12h30-13h30 METHODE FELDENKRAIS Maguelonne DUMOULIN	12h30-14h DANSE PLEINE CONSCIENCE Cécile DANZA	Réservés pour stages et ateliers de week-ends
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15						
14h30	14h30-16h EXPRESSION CORPORELLE ET THEATRALE Adeline GAUTRET	15h-16h 5 ateliers entre 20/02 et 16/04 ATELIERS DU PERINEE Céline LEBOEUF/Julie BAILLY				
14h45						
15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h45						
17h00	17h-18h YOGA PARENTS ENFANTS Susana Yoga					
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15		18h-19h30 EUTONIE Sophie GIBERT	18h-19h30 YOGA Helena BROCHERIE		18h-19h30 YOGA Pascale MARIE	
18h30						
18h45	18h30-19h45 ZEN Pratique du ZEN			18h30-19h45 ZEN Pratique du ZEN		
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00		19h45-21h YOGA Pascal FERRET	19h30-21h YOGA Helena BROCHERIE			
20h15						
20h30	20h-21h30 DANSE PLEINE CONSCIENCE Cécile DANZA			20h-21h30 YOGA Océane JAU		
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						