

SEPTEMBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	02/09/2023				
Dimanche	03/09/2023				
Samedi	09/09/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	10/09/2023				
Samedi	16/09/2023			Danse Conscience	15h-17h
Dimanche	17/09/2023				
Samedi	23/09/2023				
Dimanche	24/09/2023				
Samedi	30/09/2023				

OCTOBRE		Matin		Après-midi	
Dimanche	01/10/2023				
Samedi	07/10/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	08/10/2023			Méditations sonores	15h-18h30
Samedi	14/10/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	15/10/2023				
Samedi	21/10/2023			Eutonie	14h30-17h
Dimanche	22/10/2023	Eutonie	9h30-12h30	Eutonie	14h30-16h30
Samedi	28/10/2023				
Dimanche	29/10/2023				

NOVEMBRE		Matin		Après-midi	
Mercredi	01/11/2023				
Samedi	04/11/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	05/11/2023				
Samedi	11/11/2023				
Dimanche	12/11/2023	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
Samedi	18/11/2023	Pratique du Zen	7h-13h	Perfect. Yoga Océane	15h-18h
Dimanche	19/11/2023				
Samedi	25/11/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	26/11/2023				

DECEMBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	02/12/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	03/12/2023	Occupée	9h30-12h30	Danse Conscience	15h-17h
Samedi	07/12/2023				
Dimanche	08/12/2023				
Samedi	16/12/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	17/12/2023				
Samedi	23/12/2023				
Dimanche	24/12/2023				
Samedi	30/12/2023				

JANVIER		Matin		Après-midi	
Samedi	06/01/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	07/01/2024				
Samedi	13/01/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	14/01/2024				
Samedi	20/01/2024	Pratique du Zen	7h-13h	Pratique du Zen	13h-7h J+1
Dimanche	21/01/2024			Danse Conscience	15h-17h
Samedi	27/01/2024			Eutonie	14h30-17h
Dimanche	28/01/2024	Eutonie	9h30-12h30	Eutonie	14h30-16h30

FEVRIER		Matin		Après-midi	
Samedi	03/02/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	04/02/2024	Occupée	9h30-12h30		
Samedi	10/02/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	11/02/2024			Méditations sonores	15h-18h30
Samedi	17/02/2024				
Dimanche	18/02/2024				
Samedi	24/02/2024				
Dimanche	25/02/2024				

MARS		Matin		Après-midi	
Samedi	02/03/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	03/03/2024				
Samedi	09/03/2024				
Dimanche	10/03/2024				
Samedi	16/03/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	17/03/2024	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
Samedi	23/03/2024			Danse Conscience	15h-17h
Dimanche	24/03/2024				
Samedi	30/03/2024				
Dimanche	31/03/2024				

AVRIL		Matin		Après-midi	
Lundi	01/04/2024				
Samedi	06/04/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	07/04/2024	Pratique du Zen	7h-13h	Pratique du Zen	13h-17h
Samedi	13/04/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	14/04/2024	Occupée	9h30-12h30		
Samedi	20/04/2024				
Dimanche	21/04/2024				
Vendredi	26/04/2024	Eutonie	10h-13h	Eutonie	15h-17h
Samedi	27/04/2024		9h30-12h30		15h-17h
Dimanche	28/04/2024		9h30-12h30		14h30-16h30

MAI		Matin		Après-midi	
Mercredi	01/05/2024				
Samedi	04/05/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	05/05/2024				
Mercredi	08/05/2024				
Jeudi	09/05/2024				
Samedi	11/05/2024				
Dimanche	12/05/2024				
Samedi	18/05/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	19/05/2024				
Lundi	20/05/2024				
Samedi	25/05/2024				
Dimanche	26/05/2024				

JUIN		Matin		Après-midi	
Samedi	01/06/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	02/06/2024	Occupée	9h30-13h	Occupée	13h-18h
Samedi	08/06/2024			Danse Conscience	15h-17h
Dimanche	09/06/2024			Méditations sonores	15h-18h30
Samedi	15/06/2024			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	16/06/2024	Occupée	9h30-12h30		
Samedi	22/06/2024			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	23/06/2024				
Samedi	29/06/2024				
Dimanche	30/06/2024				