

Pascale MARIE

YOGA

DIPLOMÉE DE L'ENSEIGNEMENT M BKS IYENGAR

« Stable et agréable doit être la posture » (Patanjali)



J'ai suivi une formation qui m'a permis d'obtenir en 2008 le niveau II de qualification chez Iyengar. C'est un enseignement rigoureux, actuel et plutôt dynamique. On y apprend à mieux se connaître et c'est avec joie que j'œuvre à vous transmettre ce merveilleux outils de vie.

TARIFS :

Cours collectifs

- Paiement au cours : 18 €/cours.
- Cours d'essai : 10 € (remboursable à l'inscription).

Pour toute participation à un cours d'essai, entretien téléphonique préalable avec l'enseignant

Adhésion obligatoire à l'association 21 €. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », l'enseignant transmettra.

Adhésion Association Yog A Zen : 12 €

HORAIRES

Vendredi : 18h00-19h30

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Dates de cours pour le 1er trimestre 2023 :

- SEPTEMBRE : 22 et 29
- OCTOBRE : 13 et 20
- NOVEMBRE : 10 et 17
- DÉCEMBRE : 1, 8 et 22

CONTACT

06 84 69 93 51 – pascalemarie8@live.fr