Pascale MARIE

YOGA
DIPLOMÉE DE L’ENSEIGNEMENT M BKS IYENGAR

« Stable et agréable doit être la posture »(Patanjali)

J’ai suivi une formation qui m’a permis d’obtenir en 2008 le niveau II de qualification chez Iyengar. C’est un enseignement rigoureux, actuel et plutôt dynamique. On y apprend à mieux se connaitre et c’est avec joie que j’œuvre à vous transmettre ce merveilleux outils de vie.

TARIFS :

Cours collectifs

- Paiement au cours : 18 à 20 €/cours.
- Cours d’essai : 12 € (remboursable à l’inscription).

Pour toute participation à un cours d’essai, entretien téléphonique préalable avec l’enseignant

Adhésion obligatoire à l’association Les Ateliers du Champ Girault 23 € (ou 30€ et plus en soutien). Faire un chèque à l’ordre des « ateliers du champ girault », l’enseignant transmettra.
Adhésion Association Yog A Zen : 15 €

HORAIRES

Vendredi : 16h00-17h15

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

CONTACT

06 84 69 93 51 – pascalemarie8@live.fr