La petite salle

Depuis la rentrée 2024, une nouvelle salle est mise à disposition. Située 10 rue Fleming à Tours, à 2 pas de la gare SNCF, cette petite salle est idéale pour des activités individuelles ou en groupe restreint, proposées par des enseignants de différentes pratiques autour de la conscience du corps et de son bien-être.

La salle de 20 m² environ, est parquetée. Elle peut accueillir jusqu'à 5 personnes allongées ou quelques unes de plus pour une pratique assise (type méditation).

Elle possède un point d'eau. Les utilisateurs peuvent accéder

aux vestiaires et aux toi

L’accès à la salle n’est autorisé qu’aux seuls adhérents de l’association.

Le local ne peut pas accueillir de personnes mineures, sauf si elles sont accompagnées de leur tuteur légal.

Un matériel de base est mis gracieusement à disposition : tapis, couvertures, coussins, sièges… Les enseignants peuvent également entreposer leur propre matériel dans le vestiaire pour autant que celui-ci n’entrave pas les accès et la destination première du local. L’utilisation par d’autres enseignants doit être faite dans le respect du matériel et de son rangement.

Le ménage des locaux est **assuré de manière collégiale** par chaque utilisateur de la salle (enseignants, pratiquants…). Aucun planning n’est mis en place, mais **l’association compte**

sur l’engagement bénévole et la responsabilité des adhérents

Le local n’est pas loué aux enseignants, praticiens ou à leur association pour l’exercice de leur activité, **mais mis à disposition, moyennant une participation financière aux frais de fonctionnement des locaux.**