

Florent ROPION – Tai Chi Chuan – Wing Chun

PRÉSENTATION :

LA PRATIQUE DE L'ART MARTIAL

Arts Martial en Chinois (Wushu) se traduit littéralement par Arrêter la Lance. C'est l'art d'arrêter le combat. La notion de Kung Fu, elle, signifie développement de l'être humain. La pratique des Arts Martiaux vise ainsi à éduquer l'homme en apprenant à générer la Paix dans des situations à enjeux. En plus de ses dimensions corporelles propre à l'alchimie chinoise (santé, mobilité, utilisation du corps dans l'espace), ces disciplines développent le centrage et la qualité de mise en lien à l'autre, notamment pour un meilleur vivre ensemble, et à l'environnement.



LES DISCIPLINES PROPOSÉES



LE TAI CHI CHUAN

Le Tai Chi Chuan est une discipline chinoise séculaire dont la pratique se traduit par des mouvements réalisés avec lenteur. Contenant des éléments communs à la médecine traditionnelle chinoise, il est excellent pour la santé, la mobilité ainsi que la mise en mouvement du corps dans l'espace. Cet art martial permet de gérer des attaques par des mouvements spiralés.



LE WING CHUN

Le Wing Chun est une discipline martiale moderne (17e Siècle). Créé par une femme, il met en œuvre des principes corporels, géométriques et de sensibilité pour pacifier efficacement des situations sollicitantes. Il s'avère très bénéfique pour la stabilité émotionnelle et la maîtrise en situation.

DANS LES COURS

- **Apprentissage** : être placé dans une situation d'apprentissage par le corps avec des notions de rythmique et de coordination au contact.
- **Corporel et mise en mouvement** : appréhender le rapport au placement postural et de mise en mouvement du corps

propres à l'Alchimie Chinoise.

- **Écoute et intention** : entrer dans un travail d'écoute personnelle et à deux pour développer la sensibilité.
- **Émotionnel et faire ensemble** : stabiliser l'émotionnel en situation à enjeux et développer le faire ensemble.

L'ENSEIGNANT



Hypnothérapeute et pratiquant d'Arts Martiaux depuis plus de 20 ans, Florent enseigne le Wing Chun, le Tai Chi Chuan et l'Aïkido.

Il est actuellement enseignant de l'École de Wing Chun Tourangelle à Tours et au Saint-Martin-Arts-Martiaux Section Aïkido.

Passionné d'oralité et de transmission, il aime à transmettre ces disciplines qui le passionnent dans un cadre où chacun peut trouver ce qui est bon pour soi, pour l'autre et son interaction au monde.

Diplômes et Certificats :

Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur d'Arts Martiaux Chinois (2017)

Brevet Fédéral Moniteur d'Aïkido (2015)

Qualifications Techniques :

ATT2 de Wing Chun (Équivalent Ceinture Noire 3ème Dans) (2014)

ATT2 de Tai Chi Chuan (Équivalent Ceinture Noire 3ème Dans) (2024)

Ceinture Noire 4ème Dan D'Aïkido (2024)

CONTACT :

Tél : 06 76 48 13 09

E-mail : florent.ropion@gmail.com

PARTICIPATION :

Cours à l'unité : 10€

Abonnement annuel : 280€

Seconde discipline +100€

Pour les cours réguliers s'ajoute l'adhésion à l'association Les Ateliers du Champ Girault de 23 € (ou 30 € et plus en soutien) . Faire un chèque à l'ordre des « Ateliers du champ Girault ».

Tarifs Réduits pour les Adhérents EWCT.

HORAIRES :

Wing Chun : Mercredi 10h45-12h Petite salle

Tai Chi Chuan : Mercredi 12h-13h15 Grande salle

Les cours ont lieu Salles des Ateliers du Champ Girault
10, rue Fleming 37000 Tours (Entrée E3, salles situées à l'entresol, prendre l'escalier)

Autres lieux / Autres activités

TOURS – Cours de l'Ecole de Wing Chun Tourangelle :
<https://ewct.fr>

LA RICHE – Cours de Tai Chi Chuan avec Ruch'et Bien-être :
<https://www.ruchetbienetre.fr/>

SAINT-MARTIN-LE-BEAU – Cours d'Aikido à Aïkido Saint-Martin :
<https://florentropion.wixsite.com/aikidosaintmartin>