

Céline Caël-de Vitry, Danse de l'Être®

Danse de l'Être® – de la Danse thérapie à la danse sacrée

Danse libre pour se reconnecter à soi, s'éveiller, se libérer et célébrer !

Unifier le corps, l'âme et l'esprit

Avec la Danse de l'Être® nous dansons dans la présence à notre être essentiel, dans l'ici et maintenant. Cette pratique corporelle holistique allie Esprit, Âme et Corps : l'intention ensemece l'âme, qui mobilise l'énergie vitale et amène le corps dans la danse.

Se libérer de ses entraves et reprendre le pouvoir sur sa vie

la Danse de l'Être® est un chemin de connaissance de soi, de conscience et de libération émotionnelle. L'art y est vécu comme chemin de métamorphose et l'accompagnement permet à l'alchimie propre à chacun de se faire.

Les 7 Piliers de la Danse de l'Être

La Danse de l'Être® initie à sept principes du mouvement vivant. Un des objectifs fondamentaux de la transmission est de s'éveiller à ces lois universelles afin qu'elles s'incarnent dans le corps.

L'application des principes se fait en mettant l'intention, la conscience. Nous sommes dans une Danse Libre et il n'y a pas de technique codifiée mais un chemin proposé par la guidance verbale.

En voici l'essence :

« Nous commençons notre Danse dans la présence à nous-mêmes et à l'énergie de vie qui nous traverse par la respiration consciente.

Depuis notre centre, notre hara, nous mettons notre corps en mouvement et commençons à activer notre corps d'énergie. Nous entrons alors dans la vague d'énergie.

En la laissant nous guider, dans le flux et le reflux de la respiration, nous ressentons les cycles du mouvement et nous pénétrons ainsi dans le grand mystère de la vie, de la mort et de la renaissance.

Nous recherchons ensuite l'harmonie dans l'équilibre des polarité yin-yang, féminine et masculine afin de retrouver l'unité primordiale en nous.

Nous reliant à la nature, notre source d'inspiration, nous en explorons toutes les formes et les qualités associées et nous déployons notre créativité.

Ouvrant la porte de notre cœur, nous ressentons alors que nous sommes reliés dans une co-respiration dansée avec tous les êtres, la nature, la terre, le cosmos et tout ce qui nous entoure.

Enfin, dans l'unité corps-âme-esprit, nous activons notre corps de lumière et nous dansons le tout dans la plénitude de notre être. »

☐ **Mes propositions de pratiques**

Je vous propose des **ateliers mensuels**, des **stages avancés**, des **sessions en nature** et des **séances individuelles**.

☐ **Ateliers mensuels de "Danse de l'Être®"**

Contenu :

- Harmonisation : alignement intérieur (ventre, cœur, tête), accueil du thème et Cercle d'ouverture

- Mise en énergie : do-In
- Danses libres avec musique et guidance vocale, selon les 7 principes de la Danse de l'Être
- Temps d'intégration (écriture, dessin, etc) et Cercle de clôture

Durée : 2h30

☐ **Stages avancés**

Objectif : se libérer de schémas bloquants par la Danse de l'Être, en approfondissant la connaissance de soi sur certains thèmes (exemple : triangle dramatique « victime-sauveur-persécuteur »).

Durée : 3h30

☐ **Danse en nature**

Objectif : ressentir sa connexion profonde avec la nature, développer sa sensibilité au Vivant, recevoir l'inspiration en développant ses sens à travers des pratiques et des danses spécifiques (bizoku et buto de la nature)...

Durée : 3h30

☐ **Séances individuelles**

Objectif : permettre à l'énergie vitale de lever un blocage émotionnel, mental ou physique, par un accompagnement spécifique en écoute active, en Clean Language et en Danse de l'Être.

Durée : 2h

☐

☐ **Qui suis-je ?**

Je suis **Céline Caël-de Vitry**, coach certifiée depuis 2014 et art-thérapeute certifiée en Danse de l'Être® depuis 2022

(formée par Fabienne Courmont).

Cette danse m'a bouleversée et transformé ma vie. En me donnant des clés de compréhension par des mots qui touchent directement le corps, la Danse de l'Être m'a apporté une réconciliation intérieure et la disparition de certains symptômes. Elle m'a permis d'oser ma puissance et ma créativité. Depuis, j'ai à coeur de transmettre ce que cela m'a apporté.

J'accompagne celles et ceux qui souhaitent **se reconnecter à leur essence et prendre le pouvoir sur leur vie**. Ma démarche est sensible, intuitive, méthodique et profondément respectueuse du rythme de chacun·e. Pour moi le corps est le messager de l'âme. Ouvrir son coeur, son esprit, son corps, n'est pas (ou rarement) inné. La Danse de l'Être en est une formidable initiation. Se sentir « Être » c'est commencer à vivre.

Découvrez le site de la Danse de l'Être® :
<https://dancedelete.org/>

□

□ **Lieux des ateliers**

Salle des Ateliers du Champ Girault, 10 rue Alexander Fleming, Tours centre. À 5 mn de marche de la gare, accessible en bus/tram, stationnement possible.

□

□ **Inspiration**

« Écoutez la musique avec votre âme, ne sentez-vous pas un être intérieur qui s'éveille au fond de vous et et que c'est par lui que votre tête se redresse que vos bras se lèvent, et que vous marchez lentement vers la lumière ? » Isadora Duncan.

« Révéler les êtres à eux-mêmes, les libérer de leurs entraves, leur faire découvrir la part de divin qui est en eux ». Isadora Duncan

☐ **CONTACT :**

Tél : 06 76 01 16 53

E-mail : celine@devitry.fr

Site web : lien à venir

☐ **HORAIRES :**

☐ **Ateliers mensuels – “Danse de l’Être”**

- **Fréquence** : 1 dimanche par mois
- **Horaires** : 16h15 – 18h45
- **Durée** : 2h30

☐ **Prochaines dates 2025-2026**

- dimanche 05 octobre
- dimanche 02 novembre
- dimanche 07 décembre
- dimanche 11 janvier
- dimanche 05 février
- dimanche 01 mars
- dimanche 05 avril
- dimanche 03 mai
- dimanche 31 mai
- dimanche 28 juin

☐ **Stages avancés et danse en nature**

- **Durée** : 3h30 par séance
- **Dates** : à définir au printemps et en été

☐ **Séances individuelles**

- **Durée** : 1h15 à 2h

☐ **TARIFS :**

☐ **Ateliers mensuels – “Danse de l’Être” à Tours**

- **Atelier Découverte gratuit**
- **Tarif à l’atelier** : 25* € (+ l’adhésion ponctuelle obligatoire de 5 € à l’association) pour 2h30 d’atelier,
- **Tarif à l’année** : 200* € pour 10 ateliers (+ « Adhésion obligatoire à l’association Les Ateliers du Champ Girault : 23 € (ou 30€ et plus en soutien) . Faire un chèque à l’ordre des « Ateliers du champ Girault », l’enseignant transmettra. »)

☐ **stages d’exploration et danse en nature**

- **Tarif** : 40* € pour 3h30 d’atelier

☐ **Séances individuelles**

- **Tarif** : 60* €

* Tarif solidaire possible sur demande – la pratique doit rester accessible à toutes et tous.

☐ **Autres lieux / Autres activités**

☐ **Ateliers mensuels – “Danse de l’Être” du côté de Montval-sur-Loir (72)**

- **Fréquence** : 1 dimanche par mois
- **Horaires** : 16h15 – 18h45

- **Durée** : 2h00
- **Tarif** : 30* €, ou 20* € avec abonnement annuel (10 séances)

□ **Prochaines dates 2025-2026**

- dimanche 12 octobre
- dimanche 09 novembre
- dimanche 14 décembre
- dimanche 18 janvier
- dimanche 08 février
- dimanche 08 mars
- dimanche 12 avril
- dimanche 10 mai
- dimanche 07 juin
- dimanche 19 juillet