

# Cécile Danza ROUSSEAU

## Danse en Conscience



photo V. Drougard

**Danser pour se relier et prendre soin de soi  
Danser pour trouver sa vérité, pour être dans la joie !**

Un espace pour se retrouver, simple et sacré, sans jugement ni évaluation, où se sentir libre d'être.

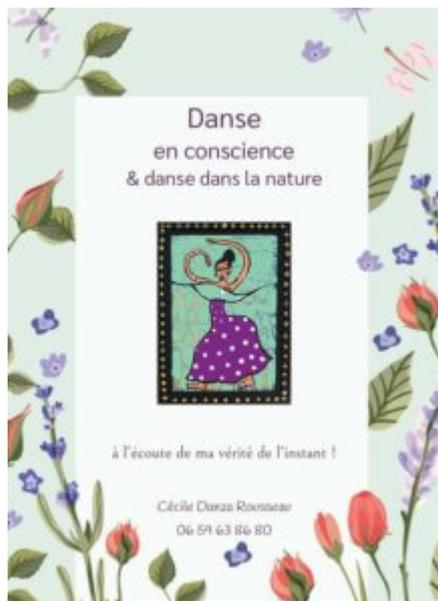
Un espace de danse libre d'exploration intérieure et de présence à soi.

**Apprendre à se connaître, à s'accueillir, à suivre son élan  
profond, son vivant !**

*Inspirée par différentes approches corporelles et sensibles (danse orientale, danse thérapie, danse contact improvisation, danse des 5 rythmes, life art process, yoga, relaxation) et par l'alignement au divin en chacun de nous, je développe un concept de danse libre appelé danse en conscience en salle et dans la nature.*

*J'interviens auprès de différents publics, adultes, enfants, adultes et enfants en situation de handicap.*

**Plus de détails ici :** [www.danzamemucho.com](http://www.danzamemucho.com)



## HORAIRES

Les cours ont lieu pendant la période scolaire. Reprise le 15 septembre 2025 !

Cours d'essai offert, me contacter.

- Lundi : 20h-21h30
- Mardi : 15h-16h30
- Vendredi : 12h30-14h00
- Ateliers : 15h à 17h dimanche 16 novembre 2025, samedi 24 janvier 2026, dimanche 15 mars 2026.

Pour toute participation à un cours d'essai, entretien téléphonique préalable avec l'enseignant.

## AUTRE COURS/ ATELIERS

- Salle de l'Instant Présent, 11 rue du Maréchal Lyautey : mercredi 9h45-11h15
- Ateliers **Danse dans la Nature**
- Cours individuels, me contacter

## TARIFS : *Cours collectifs*

- Adultes, 1 cours/semaine : 360€/an (34 cours) (payable en plusieurs fois)
- Paiement au cours : 18€/cours.

- Carte de 10 cours : 150€
- Carte de 5 cours : 80€
- Tarifs solidaires sur justificatifs : 250€/an.
- Ateliers : 25€.

*Adhésion obligatoire à l'association Les Ateliers du Champ Girault 23€ (ou 30€ et plus en soutien. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », l'enseignant transmettra.*

## **CONTACT**

06 59 63 86 80 – [danzamemucho@gmail.com](mailto:danzamemucho@gmail.com)

[www.danzamemucho.com](http://www.danzamemucho.com) – <https://www.facebook.com/danzamemucho>