

# Cécile Danza ROUSSEAU

## DANSE EN CONSCIENCE



« DANSER POUR SE RELIER ET PRENDRE SOIN DE SOI.  
DANSER POUR TROUVER SA VÉRITÉ, POUR ÊTRE DANS LA JOIE »

**Un espace pour se retrouver**, simple et sacré, sans jugement ni évaluation, où se sentir libre d'être.

Un espace de danse libre d'exploration intérieure et de présence à soi.

*Inspirée par différentes approches corporelles et sensibles (danse orientale, danse thérapie, danse contact improvisation, danse des 5 rythmes, life art process, yoga, relaxation) et par l'alignement au divin en chacun de nous, je développe un concept de danse libre appelé danse en conscience en salle et dans la nature.*

*J'interviens auprès de différents publics, adultes, enfants, adultes et enfants en situation de handicap.*

[www.danzamemucho.com](http://www.danzamemucho.com)

Saison 2024-2025

Danse  
en conscience  
& danse dans la nature



ateliers de danse libre  
nourrie par les mots et les musiques

Cécile Danza Roussau 06 59 63 86 80

## HORAIRES

Les cours ont lieu pendant la période scolaire. Reprise le 10 septembre 2024 !

Cours d'essai offert, me contacter.

- Lundi : 20h-21h30
- Vendredi : 12h30-14h00
- Ateliers : 15h à 17h les samedi 28 septembre 2024, 18 janvier 2025, dimanche 16 mars 2025, samedi 24 mai 2025.

Pour toute participation à un cours d'essai, entretien téléphonique préalable avec l'enseignant.

## AUTRE COURS/ ATELIERS

- Salle de l'Instant Présent, 11 rue Maréchal Lyautey :  
mercredi 9h45-11h15  
Ateliers **Danse dans la Nature** et autres projets : me  
contacter, merci.
- **écrivez-moi pour recevoir les infos !**

## **TARIFS : *Cours collectifs***

- Adultes, 1 cours/semaine : 360€/an (34 cours) (payable en plusieurs fois)
- Paiement au cours : 18€/cours.
- Carte de 10 cours : 150€
- Carte de 5 cours : 80€
- Tarifs solidaires sur justificatifs : 250€/an.
- Ateliers : 25€.

*Adhésion obligatoire à l'association 22€. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », l'enseignant transmettra.*

## **CONTACT**

06 59 63 86 80 – [danzamemucho@gmail.com](mailto:danzamemucho@gmail.com)

[www.danzamemucho.com](http://www.danzamemucho.com) – <https://www.facebook.com/danzamemucho>