

Les ateliers du périnée

PRÉSENTATION :



Vous prenez soin de votre dos, de vos épaules, de vos jambes... qu'en est il de votre périnée?

Nous vous proposons 5 ateliers d'une heure afin d'explorer une thématique par atelier, pour prendre conscience et intégrer le périnée dans votre hygiène de vie.

Notre objectif est de partager nos connaissances, notre expérience de kinésithérapeutes ainsi que des pratiques pour prendre soin de son périnée au quotidien.

Nous accueillons hommes et femmes de tous âges pour ces ateliers qui se déroulent au tapis.

INTERVENANTES :

Julie Bailly

- 06.85.25.08.45
- julie_bailly@msn.com

Céline Leboeuf

- 06.22.26.87.81
- celine.leb@wanadoo.fr

TARIFS :

- 100€ pour la session de 5 ateliers
- inscription pour la session de 5 ateliers

« Adhésion exceptionnelle obligatoire à l'association : 5€ par chèque à l'ordre des Ateliers du Champ Girault

les lundis de 8h45 à 9h45 :

- 6 et 13 Octobre 2025,
- 3, 10 et 17 Novembre 2025

Autres lieux

Au cours de l'année, nous proposons des ateliers à Tours Nord, Montlouis sur Loire et Amboise

(En fonction des demandes, nous contacter)