

# Expression corporelle et théâtrale

**Jouer !! Se connecter à soi, renouer avec le mouvement et le corps, se relier aux autres.**

Les fondamentaux du jeu théâtral dans une approche corporelle, douce, progressive, visant à intégrer qui nous sommes dans le respect de soi et de l'autre.



**[VIDEO : Le cours Expression Corporelle et Théâtre, c'est quoi ??](#)**

Adeline Gautret comédienne formée au Conservatoire d'Art Dramatique d'Angers, accompagnatrice de groupe depuis 20 ans. Passionnée par le corps, le mouvement, le groupe et la communication douce.

**CONTACT :**



Adeline Gautret 06 77 09 28 50

E-mail : [adelinegautret@ecomail.fr](mailto:adelinegautret@ecomail.fr)

Site web : <https://poulp-poulpidou.fr/>

## **TARIFS :**

1h30 par semaine hors vacances scolaires. Premier cours le 25 septembre.

- 1 cours/semaine : 350€/an (payable en plusieurs fois)
  - Tarif réduit sur justificatifs : 260€/an.
- 1 cours d'essai offert.

*« Adhésion obligatoire à l'association : 21€ . Faire un chèque à l'ordre des « Ateliers du champ Girault », l'enseignant transmettra. »*

## **HORAIRES :**

Lundi 14h30/16h (sauf vacances scolaires).

Le cours commence à l'heure, prévoyez d'arriver quelques minutes avant.

Tenue souple, chaussettes ou chaussons de danse, bouteille d'eau.

## **Autres lieux / Autres activités**

Expression corporelle et théâtrale à Saint Etienne de Chigny (1h30 hebdo).

Technique Théâtrale : 1 samedi matin par mois (4h) quartier Mirabeau Tours.

Croquis Nomade en Extérieur à Tours (1h hebdo).