

SEPTEMBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	03/09/2022			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	04/09/2022				
Samedi	10/09/2022				
Dimanche	11/09/2022				
Samedi	17/09/2022			Danse Conscience	15h-18h
Dimanche	18/09/2022				
Samedi	24/09/2022				
Dimanche	25/09/2022				

OCTOBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	01/10/2022			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	02/10/2022			Méditations sonores	14h30-18h
Samedi	08/10/2022				
Dimanche	09/10/2022			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	15/10/2022	Méthode Rosen	10h30-12h	Méthode Rosen	12h-17h30
Dimanche	16/10/2022		9h30-12h		12h-16h
Samedi	22/10/2022			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	23/10/2022	Occupée	9h30-12h30		
Samedi	29/10/2022				
Dimanche	30/10/2022				

NOVEMBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	05/11/2022			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	06/11/2022				
Vendredi	11/11/2022	Eutonie	10h-13h	Eutonie	14h30-17h
Samedi	12/11/2022		9h30-12h30		14h30-17h
Dimanche	13/11/2022		9h30-13h		14h30-16h
Samedi	19/11/2022			Danse Conscience	15h-18h
Dimanche	20/11/2022	Pratique du Zen	7h-12h	Pratique du Zen	12h-17h
Samedi	26/11/2022			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	27/11/2022	Occupée	9h30-12h30	Occupée	14h-18h30

DECEMBRE		Matin		Après-midi	
Samedi	03/12/2022			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	04/12/2022	Occupée	9h30-12h30	Méditations sonores	14h30-18h
Samedi	10/12/2022			Danse Conscience	15h-18h
Dimanche	11/12/2022				
Samedi	17/12/2022				
Dimanche	18/12/2022				
Samedi	24/12/2022				
Dimanche	25/12/2022				

JANVIER		Matin		Après-midi	
Samedi	07/01/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	08/01/2023			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	14/01/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	15/01/2023				
Samedi	21/01/2023	Pratique du Zen	7h-12h	Pratique du Zen	12h-7h (j+1)
Dimanche	22/01/2023				
Samedi	28/01/2023			Perfect. Yoga Océane	15h-18h
Dimanche	29/01/2023	Occupée	9h30-12h30		

FEVRIER		Matin		Après-midi	
Samedi	04/02/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	05/02/2023			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	11/02/2023	Eutonie	10h-13h	Eutonie	14h30-17h
Dimanche	12/02/2023		9h30-12h30		14h30-16h
Samedi	18/02/2023				
Dimanche	19/02/2023				
Samedi	25/02/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	26/02/2023				

MARS		Matin		Après-midi	
Samedi	04/03/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	05/03/2023			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	11/03/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	12/03/2023			Méditations sonores	14h30-18h
Samedi	18/03/2023			Perfect. Yoga Océane	15h-18h
Dimanche	19/03/2023	Occupée	9h30-12h30	Occupée	14h-18h30
Samedi	25/03/2023				
Dimanche	26/03/2023	Occupée	9h30-12h30		

AVRIL		Matin		Après-midi	
Samedi	01/04/2023			Danse Conscience	15h-18h
Dimanche	02/04/2023	Pratique du Zen	7h-12h	Pratique du Zen	12h-17h
Samedi	08/04/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	09/04/2023				
Lundi	10/04/2023				
Samedi	15/04/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	16/04/2023				
Vendredi	21/04/2023	Eutonie	10h-13h	Eutonie	14h30-17h
Samedi	22/04/2023		9h30-12h30		14h30-17h
Dimanche	23/04/2023		9h30-13h		14h30-16h
Samedi	29/04/2023			Perfect. Yoga Océane	15h-18h
Dimanche	30/04/2023				

MAI		Matin		Après-midi	
Lundi	01/05/2023				
Samedi	06/05/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	07/05/2023				
Samedi	13/05/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	14/05/2023			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	20/05/2023				
Dimanche	21/05/2023				
Samedi	27/05/2023	Méthode Rosen	10h30-12h	Méthode Rosen	12h-17h30
Dimanche	28/05/2023		9h30-12h		12h-16h

JUIN		Matin		Après-midi	
Samedi	03/06/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	04/06/2023				
Samedi	10/06/2023			Feldenkrais	13h30-17h30
Dimanche	11/06/2023			Danse Conscience	15h-18h
Samedi	17/06/2023			Méditations sonores	14h30-18h
Dimanche	18/06/2023	Occupée	9h30-12h30	Occupée	14h-18h
Samedi	24/06/2023			Bouddhisme tibétain	14h30-17h30
Dimanche	25/06/2023				