

# Ateliers du Champ Girault

Mise à jour : 09/01/2022

## — Planning hebdomadaire 2021-2022 —

Cliquez sur les noms des intervenants pour en savoir plus (liens cliquables)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matinée						
						8h30-9h45 <b>YOGA</b> <a href="#">Pascal FERRET</a>
		9h45-10h45 <b>CALLANETICS</b> Nathalie GUIDEL				10h-11h30 <b>ZEN</b> <a href="#">Pratique du ZEN</a>
			11h-12h <b>METHODE FELDENKRAIS</b> Catherine RICHARD	11h-12h <b>QI GONG</b> <a href="#">Lara MAUPAY</a>	11h-12h15 <b>QI GONG</b> <a href="#">Lara MAUPAY</a>	
		12h30-13h30 <b>METHODE FELDENKRAIS</b> <a href="#">Ulrike WÜRBACH</a>	12h30-13h30 <b>METHODE FELDENKRAIS</b> Catherine RICHARD	12h30-13h45 <b>YOGA</b> <a href="#">Pascal FERRET</a>		
					12h30-14h <b>DANSE PLEINE CONSCIENCE</b> <a href="#">Cécile DANZA</a>	
	Après-midi					
14h30-15h30 <b>YOGA-RELAXATION AUX BOLS TIBETAINS</b> <a href="#">Anne GAUBY</a>		14h-16h <b>CONSCIENCE CORPORELLE</b> Yvette FABERT <i>(fréquence bi-mensuelle)</i>		14h-15h30 <b>CHANT PRENATAL</b> <a href="#">Dominique BURGOT</a>		
					15h-16h <b>SAMBA</b> <a href="#">Assoc. SONORA</a>	
					16h-17h <b>DANSE IMPROVISATION</b> <a href="#">Assoc. SONARA</a>	
Soirée	17h-18h <b>YOGA PARENTS ENFANTS</b> <a href="#">Susana Yoga</a>					
		18h-19h30 <b>EUTONIE</b> Sophie GIBERT	18h-19h30 <b>YOGA</b> Priti BATHI		18h-19h30 <b>YOGA</b> Pascale MARIE	
	18h30-19h45 <b>ZEN</b> <a href="#">Pratique du ZEN</a>			18h45-20h15 <b>ZEN</b> <a href="#">Pratique du ZEN</a>		
		19h45-21h <b>YOGA</b> <a href="#">Pascal FERRET</a>	19h30-21h <b>YOGA</b> <a href="#">Priti BATHI</a>		19h45-21h15 <b>CHANT PRENATAL</b> <a href="#">Dominique BURGOT</a>	
	20h-21h30 <b>DANSE PLEINE CONSCIENCE</b> <a href="#">Cécile DANZA</a>					