

Priti BHATI



LE YOGA DE PRITI

Le yoga est pour moi, qui ai commencé la pratique dès l'enfance, une façon d'être, d'évoluer et de tendre vers un avenir lumineux.

Le yoga n'est pas un sport et loin d'être une simple activité pour se calmer et se détendre.

C'est une invitation guidée pour découvrir l'énergie, l'énergie positive que l'on possède, capable de nous mener vers la lumière. Elle nous montre une manière d'être, nous permet d'éloigner le stress, de développer l'intuition et parvenir à une bienveillance certaine envers autrui.

Moi, Priti, suis indienne de New Delhi , ayant grandi dans une famille pratiquant le yoga quotidiennement. C'est ce qui m'a conduit par la suite, à m'enrichir à travers des formations diverses et des regroupements en Inde.

En yoga, la progression n'est jamais finie, chaque séance est un enrichissement. J'enseigne à Tours depuis plus de 10 ans, je suis donc à votre disposition selon que vous vouliez découvrir simplement ou approfondir votre pratique.

J'interviens au sein d'associations et je donne des cours quartier Colbert, toute la semaine sur différents créneaux.

Le yoga de Priti est traditionnel ,authentique, dynamique et adapté à chacun, selon son niveau.

Consultez mon site internet pour plus d'informations:

leyogadepriti.com

TARIFS :

Au cours (cours collectifs) :

- Au cours ponctuel :15€
- Carte 10 cours 1h30 : 130€

Valable de septembre 2021 à juillet 2022

CONTACT :

Priti Bhati

06 51 79 30 61 -bhati.priti@gmail.com

HORAIRES DES COURS:

Mercredi : **18h – 19h30**

19h30 – 21h

Inscriptions obligatoires à chaque cours par sms. Les places sont limités. Merci.

