

# Lara MAUPAY



**Intervenante : Lara MAUPAY**

*A venir : présentation de l'activité Qi Gong*

## **CONTACT :**

Tél : 06 79 66 68 92

E-mail : [laramaupay@gmail.com](mailto:laramaupay@gmail.com)

Site web :

## **TARIFS :**

- Inscription: 290€/an (possibilité de régler en plusieurs fois)
- Carte 10 séances: 120€

Accès aux deux cours hebdomadaires + cours en visio le lundi à 9h

*Adhésion obligatoire à l'association : 21€. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », l'enseignant*

*transmettra.*

## **HORAIRES :**

Cours pendant les périodes scolaires

- Jeudi 11h00 à 12h00 / Les paumes de Bouddha, Qi Gong tonique et enchaîné
- Vendredi 11h à 12h15 / Qi Gong pour cultiver le Qi-énergie
- Lundi à 9h / cours en visio-conférence

Prévoir une tenue confortable.

## **Autres activités :**

Autre cours: Mardi soir à 20h, quartier Ste-Radegonde, 48 rue Marcel Gauthier. Toute inscription vous donne accès à ce cours.