

Cécile Danza ROUSSEAU

DANSE EN PLEINE CONSCIENCE

Association DANZAME MUCHO



« DANSER POUR SE RELIER ET PRENDRE SOIN DE SOI. DANSER POUR TROUVER SA VÉRITÉ, POUR ÊTRE DANS LA JOIE »

Les ateliers de Danse en Pleine Conscience sont comme des voyages, nous proposons une pause délicieuse d'exploration intérieure pour se centrer, se connaître, pour sentir la poésie des corps et entrer dans la joie du mouvement ensemble.

www.danzamemucho.com

HORAIRES

L'association DANZAME MUCHO propose en 2020-2021

Danse
en pleine conscience
& danse dans la nature



cours de danse libre
nourrie par les mots et les musiques

Inscription et renseignements / Cécile Danza 06 59 63 86 80

Les cours ont lieu pendant la période scolaire.
Cours d'essai gratuit.

- Lundi 20h-21h30
- Vendredi : 12h30-14h00
- Ateliers : 15h à 18h les samedi 18/09, dimanche 17/10, dimanche 21/11, dimanche 12/12, dimanche 23/01, samedi 5/03, samedi 2/04, samedi 14/05, samedi 11/06

Pour toute participation à un cours d'essai, entretien téléphonique préalable avec l'enseignant.

AUTRE COURS/ ATELIERS

- Salle de l'Instant Présent, 11 rue Maréchal Lyautey : mercredi 9h30-11h
Ateliers **Danse dans la Nature** : samedis 24 septembre, 15 janvier et autres dates
- **écrivez-moi pour recevoir les infos !**

TARIFS : Cours collectifs

- Adultes, 1 cours/semaine : 360€/an (34 cours) (payable en plusieurs fois)
- Paiement au cours : 18€/cours.
- Carte de 10 cours : 150€
- Carte de 5 cours : 80€
- Tarifs solidaires sur justificatifs : 250€/an.
- Ateliers 3h : 30€.

Adhésion Association Danzame Mucho : 15 €

Adhésion obligatoire à l'association 21€. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », l'enseignant transmettra.

CONTACT

06 59 63 86 80 – danzamemucho@gmail.com

www.danzamemucho.com – <https://www.facebook.com/danzamemucho>