

Cercle de pratiquants

BOUDDHISME TIBÉTAIN

*UN ESPACE DE DECOUVERTE D'ETUDE ET DE PRATIQUE DE LA TRADITION
DU BOUDDHA*



LA TRADITION DU BOUDDHA

« L'enseignement du Bouddha est une voie du bonheur, entendue comme réalisation du bien être et libération du mal être (...). Son cheminement cultive la connaissance de soi au-delà de l'égo et la discipline dont le coeur est l'altruisme. Il constitue un apprentissage de la vie sacrée, ouvert aujourd'hui dans la vie quotidienne à toute personne de bonne volonté. » Lama Denys, La voie du bonheur Ed. Actes sud, 2002

PRESENTATION DU SANGHA RIMAY (www.rimay.net)

Le Sangha Rimay est une communauté de personnes de toutes origines et activités, engagées dans la voie spirituelle du Dharma, la tradition du Bouddha, dans une perspective d'unité dans la diversité. Il comprend l'institut Karma Ling en Savoie, l'Université Dharma Orient – Occident (UDHAO), et des cercles de pratiquants en villes, les «Sangha Lokas », en France et dans le monde.

LE SANGHA LOKA DE TOURS



Le Sangha Loka de Tours est un cercle local de pratiquants, rattaché au Sangha Rimay. Sa vocation est d'accueillir toute

personne qui souhaite approcher la tradition du Bouddha et offrir aux pratiquants la possibilité d'étudier les enseignements et de pratiquer ensemble. Nos séances s'articulent autour d'un rituel bouddhiste (avec méditation) ; suivi de lectures et d'étude de textes ; parfois un Lama nous rejoint de manière bénévole pour nous accompagner dans notre démarche.

TARIFS – Cours

- Séance d'essai : 10€
- Adhésion annuelle : 105€

Les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la pratique. N'hésitez pas à nous en faire part.

Adhésion obligatoire à l'association 21€. Faire un chèque à l'ordre des « ateliers du champ girault », le trésorier transmettra.

Pour toute participation à un cours d'essai entretien téléphonique préalable auprès du contact.

CONTACT

George Alton

06 13 99 03 59

george_alton@me.com

HORAIRES

Séances 2022/2023 : 14h30-17h30

2022

3 septembre

1 octobre

5 novembre

3 décembre

2023

7 janvier

4 février

4 mars

8 avril

6 mai

3 juin

24 juin