

Accueil

Bienvenue aux Ateliers du Champ Girault



ngg_shortcode_0_placeholder

Dans une **salle parquetée spacieuse et lumineuse**, inattendue en plein centre de Tours dans la galerie marchande du Champ Girault derrière la gare, une quinzaine de professeurs vous propose un **panel d'activités** visant à **l'épanouissement du corps et de l'esprit**, allant du Yoga à la méditation Zen ou Bouddhiste, du chant prénatal à la danse en pleine conscience, de la gymnastique posturale à l'éveil de la conscience corporelle par l'Eutonie Gerda Alexander ou la méthode Feldenkrais, pour un **développement harmonieux de l'être dans sa globalité**.



Le fonctionnement de l'association est collégial, chaque professeur y assurant ses activités à sa guise et en fixant les modalités, certains proposant des cours hebdomadaires et d'autres des activités mensuelles, ainsi que des stages de week-end.

Vous trouverez la liste des activités dans le menu principal, ainsi qu'à droite de toutes les pages de ce site, ou en consultant le planning hebdomadaire et le planning des stages et week-ends.

Bonne découverte !